



## Inbjudan till

# Tennisträning för vuxna och barn hösten 2023 med TK Aros

**Höstterminen börjar måndagen den 21 augusti och avslutas söndagen den 17 december**

Träningen kommer att ske på Bellevues inomhusbanor med Christer Allgårdh mfl som tränare

Träningsgruppernas sammansättning baseras på spelnivå, ålder, ambition samt socialt samspel.

Under terminen är det 17 träningstillfällen och vi tränar även under höstlovet.

Grupperna kommer bestå av max sex spelare och juniorträningen kommer fokuseras på:

- Slå så många slag som möjligt under en träning
- Spel om poängen
- Full fart hela passet
- Enkla tips av teknik, taktik och det mentala spelet
- Disciplin med glimten i ögat

**Avgifter:** Juniorträning 1h/v 2250 kr) 2h/v ,3860 kr, 3h/v , 4960 kr för 17 veckor

Vuxenträning 1 h/v 3000 kr 2h/v 6000 kr för 17 veckor

Medlemsavgift för 2023 på 300 kr tillkommer för de nyanmälda

Anmälan görs till [christer@tkaros.se](mailto:christer@tkaros.se)

I anmälan behövs namn, adress, fullständigt personnummer, telefonnummer och mejladress.

Kolla även in på våran hemsida för mer information: [www.tkaros.se](http://www.tkaros.se)

Följ oss även gärna på facebook så följer ni med vad som händer i TK Aros

