



# INBJUDAN

## Tennisträning för barn och vuxna hösten 2025 med TK Aros

Höstterminen börjar vecka 35 och avslutas vecka 51.

Träningen bedrivs på Bellevues inomhusbanor med Christer Allgårdh som tränare på vardagar och med Bruna Suau, Aron Svensson och Christer Allgårdh som tränare på helgerna.

Träningsgruppernas sammansättning baseras på spelnivå, ålder, ambition samt socialt samspel.

Under terminen är det 17 träningstillfällen och vi tränar även under höstlovet.

Grupperna kommer bestå av max sex spelare och juniorträningen fokuserar på:

- Slå så många slag som möjligt under en träning.
- Spel om poängen.
- Full fart hela passet.
- Enkla tips gällande teknik, taktik och det mentala spelet.
- Disciplin med glimten i ögat.

### Avgifter

Juniorträning 1h/v 2365 kr) 2h/v ,4050 kr, 3h/v 5200 kr för 17 veckor

Vuxenträning 1 h/v 3150 kr 2h/v 6300 kr för 17 veckor

Medlemsavgift för 2025 på 300 kr tillkommer för de nyanmällda

Anmälan görs till [christer@tkaros.se](mailto:christer@tkaros.se)

I nyanmälan behövs namn, adress, fullständigt personnummer, telefonnummer och mejladress.

Kolla även in på vår hemsida för mer information: [www.tkaros.se](http://www.tkaros.se)

## VARMT VÄLKOMNA!