



# TENNISKLUBBEN AROS

## VÄSTERÅS

# INBJUDAN

## Tennisträning för vuxna och barn våren 2026

Vårterminen börjar vecka 3 och avslutas vecka 24. Under terminen har vi endast uppehåll på de nationella helgdagarna.

Träningen bedrivs på Bellevues inomhusbanor och från maj är tanken att verksamheten flyttas till Framnäs utomhusbanor.

Träningsgruppernas sammansättning baseras på spelnivå, ålder, ambition samt socialt samspel. Grupperna består av upp till sex spelare och leds i huvudsak av Christer Allgårdh som tränare.

Vi fokuserar på:

- Slå så många slag som möjligt under en träning
- Spel om poäng
- Full fart hela passet
- Enkla tips gällande teknik, taktik och det mentala spelet
- Disciplin med glimten i ögat

### **Avgifter**

Medlemsavgift: 350 kr för hela året

Juniorträning 1h/vecka: 3040 kr/termin, 2h/vecka: 5070 kr/termin

Vuxenträning 1h/vecka: 4060 kr/termin

Anmälan görs till [christer@tkaros.se](mailto:christer@tkaros.se)

I nyanmälan behövs namn, adress, fullständigt personnummer, telefonnummer och mejladress.

Kolla även in på vår hemsida för mer information: [www.tkaros.se](http://www.tkaros.se)